

# **Percepción del estado de salud y de la autoestima en los adolescentes catalanes.**


## **Búsqueda de ayuda en la red**

Martínez, M., Cervera, C., Alarcón, I., Guillamón, N., Hernández, E., & Reinoso, M.  
Grupo de investigación PSiNET- Open University of Catalonia.

**II International Congress of Clinical and Health Psychology with Children and Adolescents**

Barcelona, 17-19 de Noviembre 2016

# Nuestro proyecto. Objetivos

1. Analizar la percepción de salud, los problemas que presentan y el nivel de la autoestima en los adolescentes.
  2. Estudiar la relación entre la percepción de salud, los problemas que presentan y el nivel de autoestima cuando han de buscar y pedir ayuda.
  1. Explorar el interés de los adolescentes sobre participar en un portal online sobre Salud, teniendo en cuenta cómo la perciben, su autoestima y sus problemas.
-  Diseñar un portal de salud dirigido a adolescentes para la prevención de problemas de salud mental.

# Método

## Encuesta

- Datos sociodemográficos
- Uso de Internet y Redes sociales
- Salud, autoestima y percepción de necesidad de ayuda

## Muestra

1990 estudiantes de 12 a 18 años (1-4 ESO, 1-2 BACH)

52% ♀ 48% ♂ (M = 14 años; DT = 1,58)

# Percepción de salud y problemas

## Percepción de salud

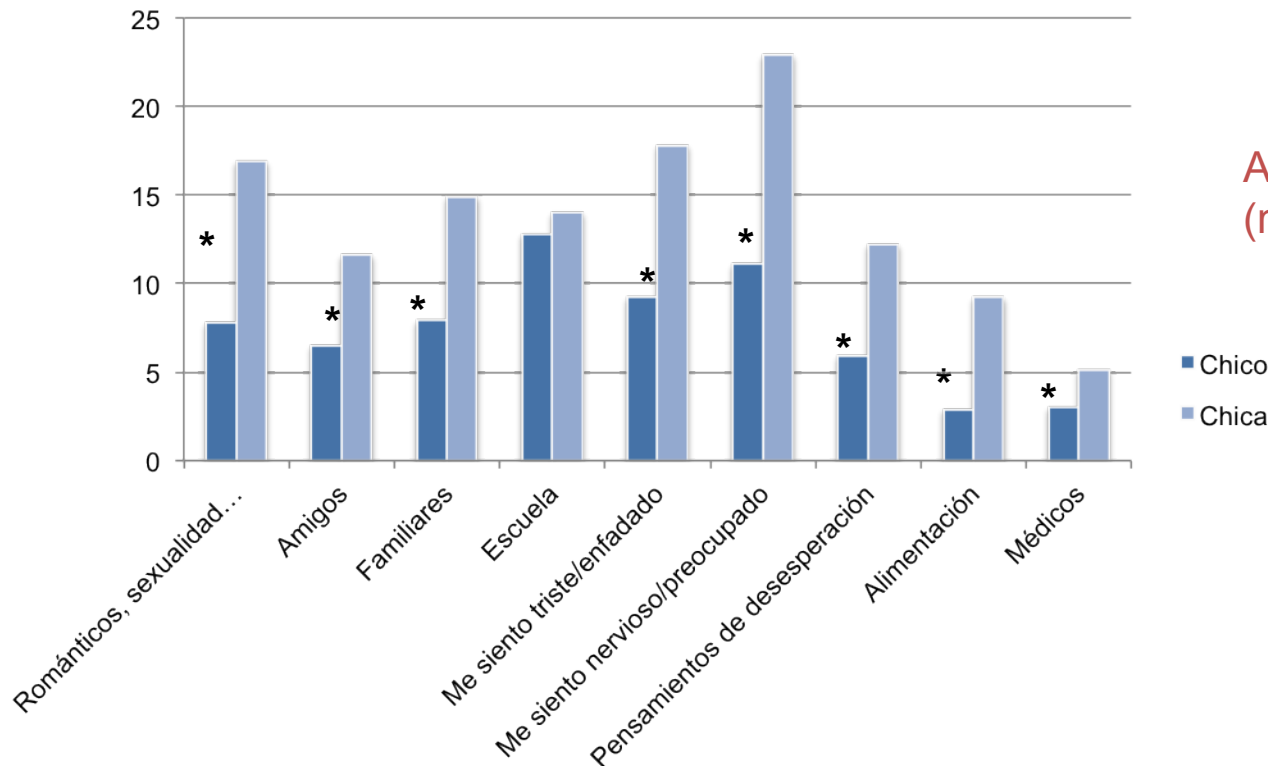
	%	
Muy mala	0,9	
Mala	2,1	
Regular	13,8	
Buena	<b>51,4</b>	
Muy buena	<b>31,4</b>	<b>82,8%</b>

A más edad peor percepción de salud

**Chicas** peor percepción de salud

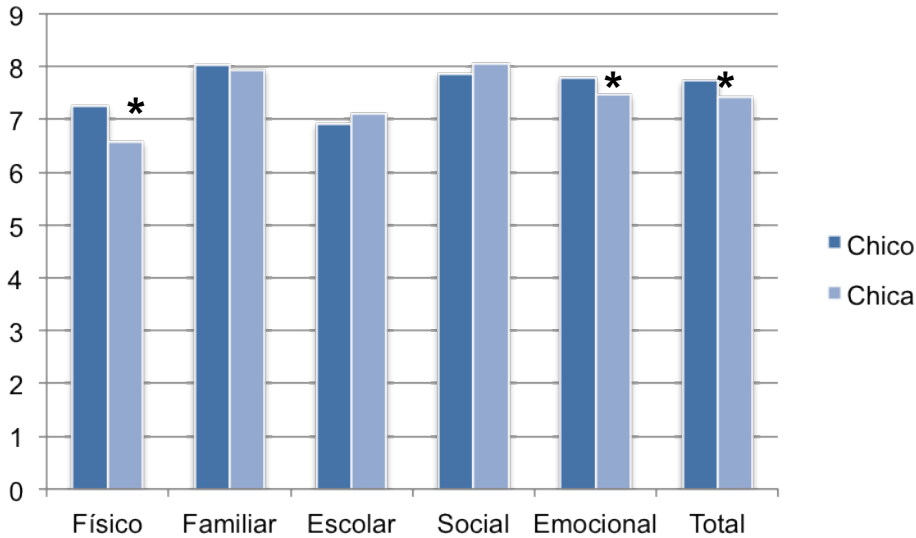
**37,1% tiene algún problema**

(32,04% ♂ / 42,51% ♀)



A más edad: Más problemas  
(menos en problemas amigos)

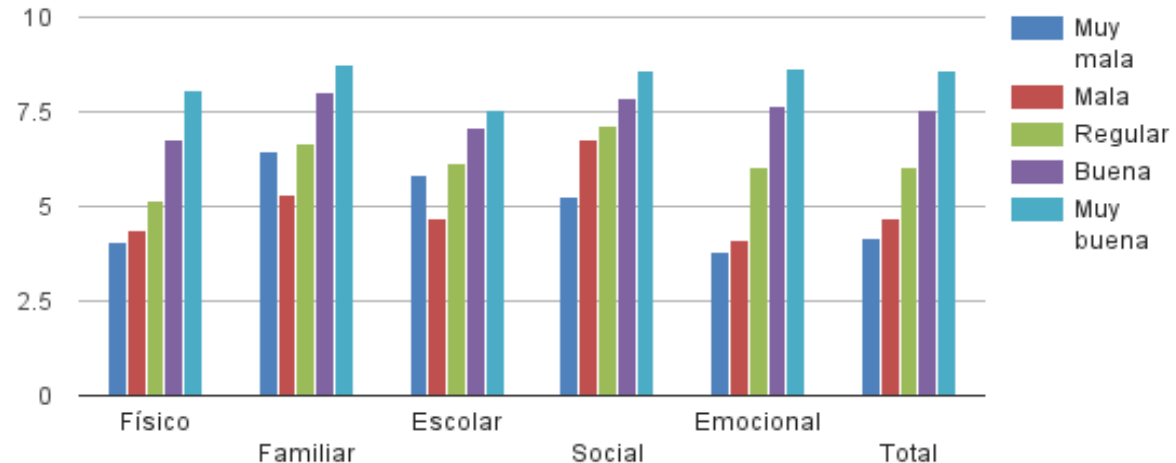
# Nivel de Autoestima y Percepción de Salud



Diferencias entre chicos y chicas

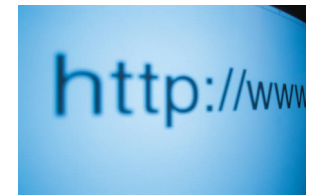
Según edad menor autoestima (excepto SOCIAL)

Relación autoestima y percepción de Salud

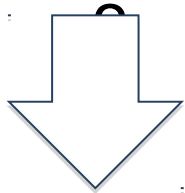


# Petición de ayuda

## Búsqueda en la red



**37,1% tiene algún problema** (32,04%♂ / 42,51♀)



**69,3% han pedido ayuda.** No hay diferencia ni por sexo ni por edad, ni por nivel de autoestima, ni por su percepción de salud.

**Buscan en Internet:** Menor autoestima física, familiar, escolar, emocional y total.  
No los de mayor autoestima social.



# Interés en participar en un portal online sobre Salud. Según autoestima y problemas



## Gustaría

Los que presentan menor autoestima física y total.

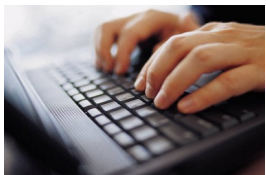
Los que presentan PROBLEMAS.



## Observarían

Los que presentan menor autoestima física, emocional y total.

Los que presentan PROBLEMAS.



## Participarían

Los que presentan menor autoestima emocional.

Los que presentan PROBLEMAS.



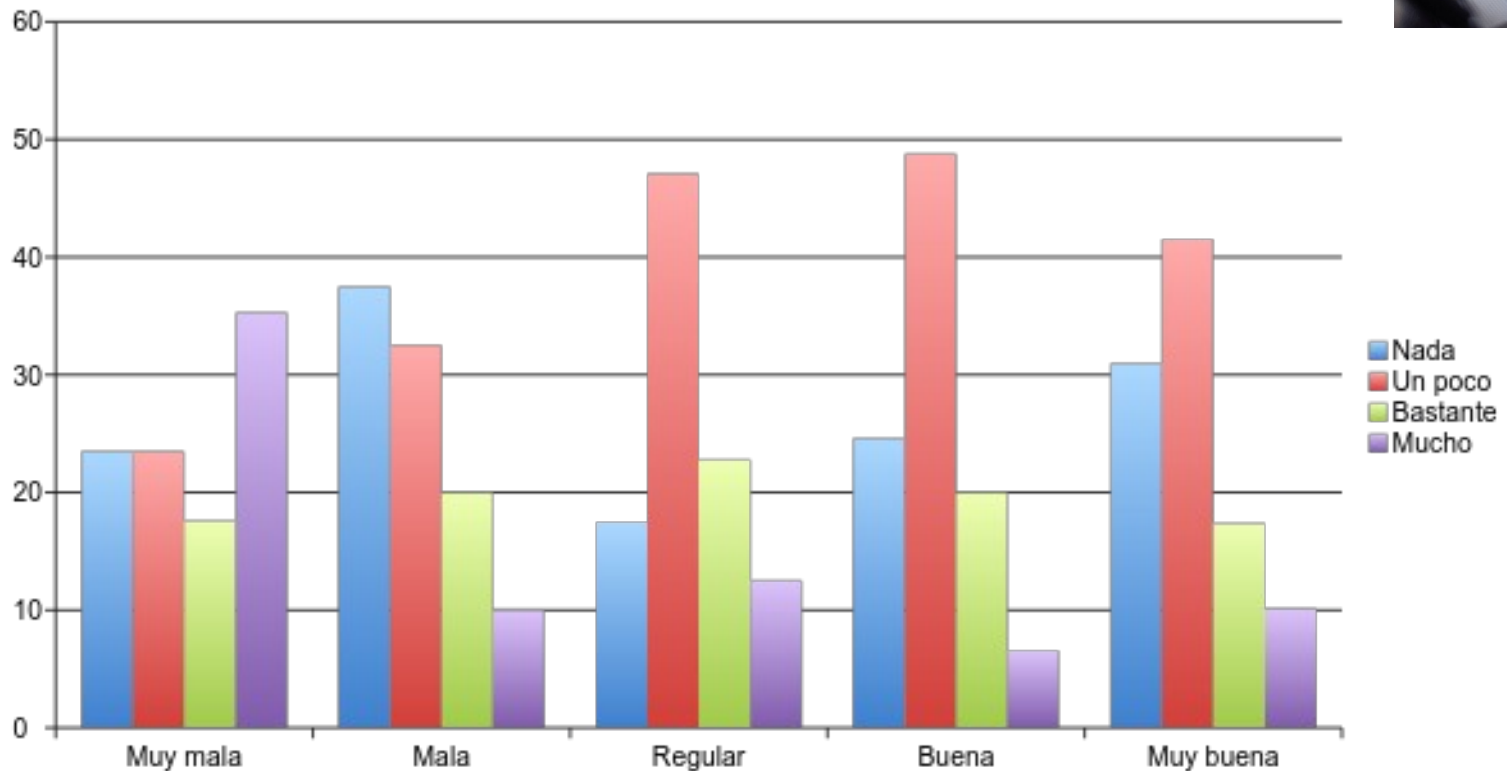
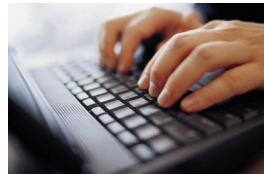
## Avisarían

Los que presentan más autoestima social y emocional

Los que presentan problemas familiares, escolares y tristeza.

# Participación en un portal online sobre Salud

## Percepción Salud/Participarían





# En conclusión...

- ✓ La percepción de salud, autoestima y los tipos de problemas en los adolescentes varían en función del género y de la edad. Existe relación de percepción de salud y autoestima.
- ✓ La actividad en la red de los adolescentes varia según su autoestima y la percepción de salud.
- ✓ Los adolescentes “con problemas” buscan en la red.
- ✓ El grupo de adolescentes que percibe su salud “muy mala” pide ayuda.
- ✓ **Se evidencia un grupo en situación de riesgo con dificultad para pedir ayuda. ¿Cómo llegar a ellos?.**
- ✓ Importancia de crear programas adaptados a las necesidades detectadas.



**Muchas gracias.**  
**[mmartinezgarcia4@uoc.edu](mailto:mmartinezgarcia4@uoc.edu)**